



Sentar las bases para el éxito

Notas de su equipo de Servicios de apoyo para estudiantes y familias

¡Bienvenidos estudiantes y familias de WUSD!

Es seguro decir que todas y cada una de las familias dentro de nuestra comunidad de WUSD están comenzando este año escolar muy diferente de lo que esperábamos, y algunos de nosotros también podemos sentirnos inseguros acerca de si estamos adecuadamente preparados para apoyar a nuestros estudiantes con la tarea que tenemos por delante: aprendizaje virtual. Sin embargo, hay pasos que podemos tomar para respaldar una transición más fluida a un semestre de otoño en línea. **Comencemos por entablar una conversación dentro de nuestros propios hogares.**

Establezca un tiempo no-interrumpido en familia para platicar sobre los cambios que se avecinan. Esto es aplicable para niños en Kindergarten hasta el último año en la escuela secundaria. Crea objetivos comunes e individuales. Aquí hay algunas preguntas sugeridas para hacerle no solo a su estudiante, sino también a usted mismo.

- *¿Cuáles son sus expectativas para el aprendizaje en línea?*
- *¿En qué áreas cree que necesita más ayuda?*
- *¿Qué funciona mejor para ti dada la situación en la que nos encontramos? ¿Qué crees que será exitoso para ti?*
- *¿De qué formas podemos ser flexibles si las cosas no salen como queremos?*
- *¿Cuáles son las diferentes formas en que podemos resolver problemas cuando estamos frustrados?*

⇒ Juntos, establezcan reglas para el entorno de aprendizaje de su hogar. Publique un horario que incluya refrigerios, descansos para energía e incluya tiempo para socializar o relajarse. Considere lo que se necesita para mantener la coherencia. **Discuta lo que significa automotivarse, perseverar y enfrentarse a los desafíos.**

Al planificar con anticipación, incluso si es para lo desconocido y la incertidumbre, su familia responderá mejor sabiendo que está trabajando en equipo con un objetivo compartido. Planificar con anticipación también sienta las bases de que se espera que su estudiante haga su mejor esfuerzo y les recuerda que el trabajo que hacen hoy tiene significado para su futuro. Estas conversaciones plantan las semillas del éxito, no solo con el rendimiento académico, sino también con la salud mental personal.

Nuestro equipo de Servicios de Apoyo para Estudiantes y Familias tiene personal dedicado a cada sitio escolar para ayudar a apoyar a su estudiante y a su familia mientras navegamos juntos por este nuevo entorno de aprendizaje. Como un esfuerzo continuo, enviaremos periódicamente estas notas para brindarle consejos útiles. Visite el sitio web de su escuela para conectarse directamente con su personal de apoyo.